

**Мы выбираем
ЖИЗНЬ!**



Ципоркина, И. Практическая психология для подростков, или Вся правда о наркотиках / И. Ципоркина, Е. Кабанова. - Москва : АСТ, 2008. - 288 с.

Наркотики - одна из самых страшных напастей, подстерегающих подростка, когда только происходит становление личности. Неокрепший организм легко привыкает к кайфу, но сладкие грезы длятся недолго: химические вещества разрушают тело и душу, не дают жертве вырваться из замкнутого круга. Почему подросток даже из благополучной семьи садится на наркотики? Есть ли механизмы избавления от порочной зависимости? Как уберечься от этой "чумы" нашего времени? На эти и другие вопросы вы получите ответ в этой книге.



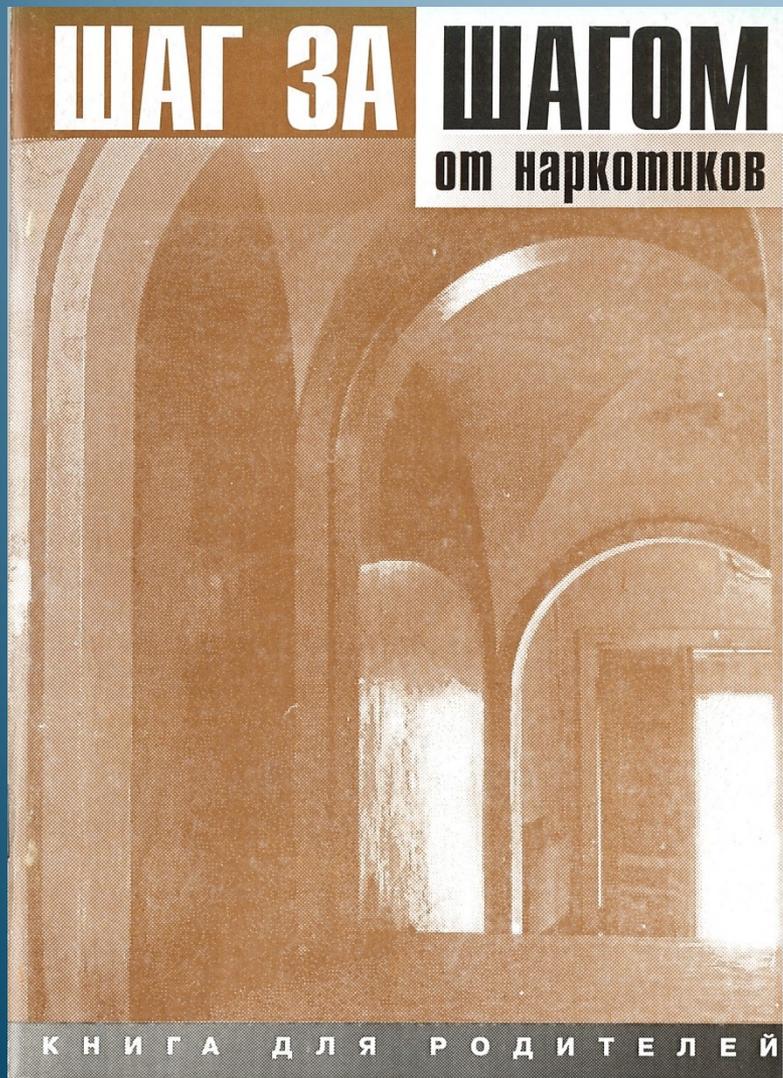
Жизнь без наркотиков. - Барнаул :
Алтай, 1999. – 63 с.



Книга предназначена для
родственников людей, по
которым прошла бритва
наркотиков.

Данное пособие предлагает
четкий алгоритм действий на
любой стадии заболевания.

Шаг за шагом от наркотиков : книга для родителей. - Санкт-Петербург : Центр профилактики наркомании, 2000. - 56 с.



В книге для родителей представлен социологический анализ отклоняющегося поведения. Приведены особые состояния психики под воздействием наркотических средств.

Наркотики и яды : психоделики и токсические вещества, ядовитые животные и растения. - Минск : Литература, 1997. - 591 с.



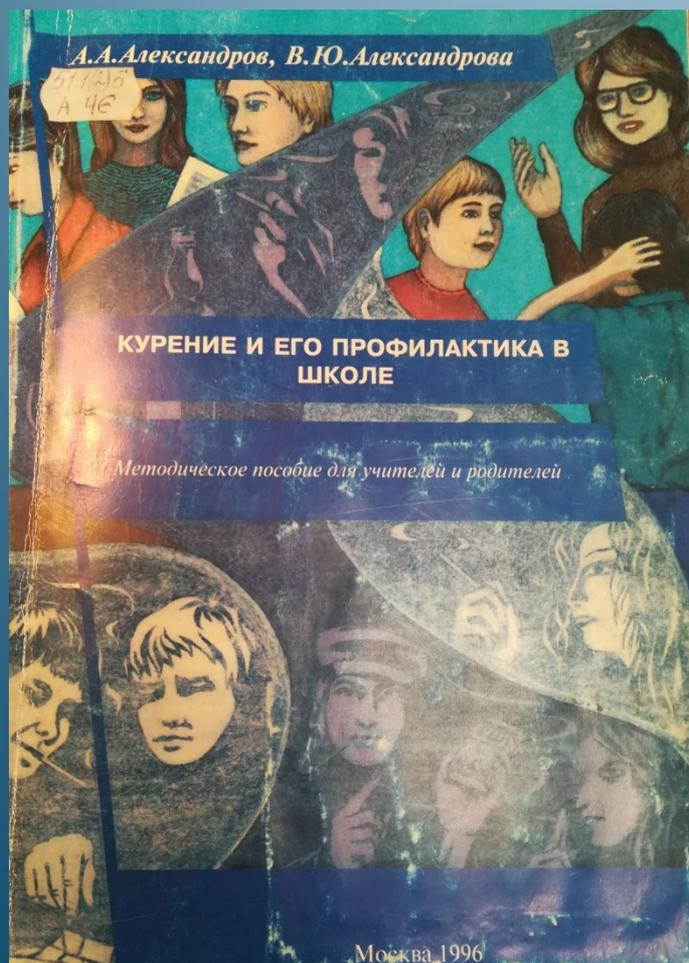
Книга из серии «Энциклопедия преступлений и катастроф» подробно знакомит читателя с диагностическими критериями наркомании, физическими особенностями зависимых людей.

Дерво, Жан-Лу. Как покончить с курением навсегда : [перевод с французского] / Жан-Лу Дерво. - Москва : АСТ ; Астрель, 2005. - 143 с.



Эта книга для всех, кто курит, решил бросить курить, уже бросил, и даже для тех, кто только хочет начать курить. Если вы действительно хотите избавиться от табачной зависимости, узнайте: — как настроиться на отказ от курения — какие вспомогательные средства выбрать — как быстрее победить зависимость — как не закурить снова. Кроме того, в книге вы найдете ответы на вопросы: — как уберечь ребенка от зависимости — как вести себя в обществе курящих — как, бросив курить, не располнеть — как восстановить утраченное здоровье.

Александров, А. А. Курение и его профилактика в школе : методическое пособие для учителей и родителей / А. А. Александров, В. Ю. Александрова. - Москва : Медиа сфера, 1996. - 96 с.



В данном пособии даны основные сведения о причинах курения детей и подростков. Показаны пути и методы борьбы с этой вредной привычкой.